

SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN EL ELE

"Çölyak Hastalığının Farkında mısınız?"

Proje Yürütücüsü: Prof.Dr.Nükhet HOTAR (DEÜ REKTÖRÜ)

Proje No: SBA 2023-3079



PROJEDE GÖREVLİ ÖĞRETİM ÜYELERİ

Rektör Prof. Dr. Nükhet HOTAR

SKS Başkan Vekili Çetin BAYRAM

SKS Beslenme Şube Müdürü Duygu BUZAN

Sağlık Hizmetleri MYO

Prof. Dr. Günay KIRKIM

Prof. Dr. Mehmet ATEŞ

Doç. Dr. Oya SAYIN

Uygulamalı Bilimler YO

Prof. Dr. Özlem ÇAKIR

Dr. Öğr. Üyesi Gözde

TÜRKÖZ BAKIRCI

Öğr. Gör. Görkem GİRGİN

Araş. Gör. Şeyda ANDAŞ

Efes MYO

Doç. Dr. Eda AVCI

Dr. Öğr. Üyesi Tolga AKCAN

Dr. Şelale ÖNCÜ GLAUE

PROJENİN AMAÇLARI

Farkındalık testi ile potansiyel çölyak olabilecek kişileri ortaya çıkartarak daha sağlıklı hayat sürdürmelerini sağlamak

Çölyak tanısı almış kişilerin (personel, öğrenci) Dokuz Eylül Üniversitesi yemekhanelerinde "sağlıklı" gıdaya ulaşımını sağlamak

Uygulamalı Bilimler YO bünyesindeki öğrenciler için "Glütensiz Yemek Eğitimi ve Uygulaması" verilen bir mutfak oluşturmak

Üniversitemiz'in Çatı restaront ve Eylül kafe gibi halka açık alanlarda bu hizmeti bir Sosyal sorumluluk örneği olarak Halkımıza da sunmak

Dokuz Eylül Üniversitesi'ni "**ENGELSİZ ÜNİVERSİTE**" statüsüne ulaşmasını sağlamaktır

ÇÖLYAK HASTALIĞI NEDİR?

Çölyak Hastalığı; Genetik olarak duyarlı kişilerde, buğday yulaf gibi tahıllardaki glüten benzeri diğer **tahıl proteinlerine** karşı **kalıcı intolerans** ile karakterize, baskın olarak **ince bağırsakları etkileyen otoimmün bir hastalıktır.**

ÇÖLYAK HASTALIĞI BELİRTİLERİ NELERDİR?

GASTROİNTESTİNAL SİSTEM BULGULARI

- İshal, kabızlık, hazımsızlık, karın şişkinliği ve gaz

GASTROİNTESTİNAL SİSTEM DIŞI BULGULAR

- Kansızlık, yorgunluk, cilt bulguları, depresyon, kemik erimesi, tiroid yetmezliği, ağız ülseri, karaciğer yağlanması

ÇÖLYAK HASTALIĞININ ÖNEMİ

Çölyak hastalığı, **en yaygın besin intoleransı** hastalıklarından birisidir.

Semptomları görülmediği olguların daha fazla sayıda tanı alması, hastalığın

“buz dağı” modeline benzetilmesine sebep olmaktadır

Bakanlığımız Sağlık Bilgi Sistemlerinden elde edilen verilere göre Türkiye’de tanı alan

ÇÖLYAK hasta sayısı **2021 yılında 138.230 -2022 yılında 154.027 kişi**

TEK TEDAVİ

Yaşam boyu GLÜTENSİZ beslenme

GLÜTENSİZ İLK MENÜMÜZ

15.11.2022

Glutensiz Menü

4

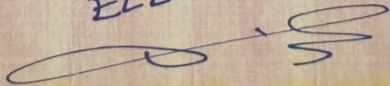
Ekşili Köfte

Pirinç Pilavı

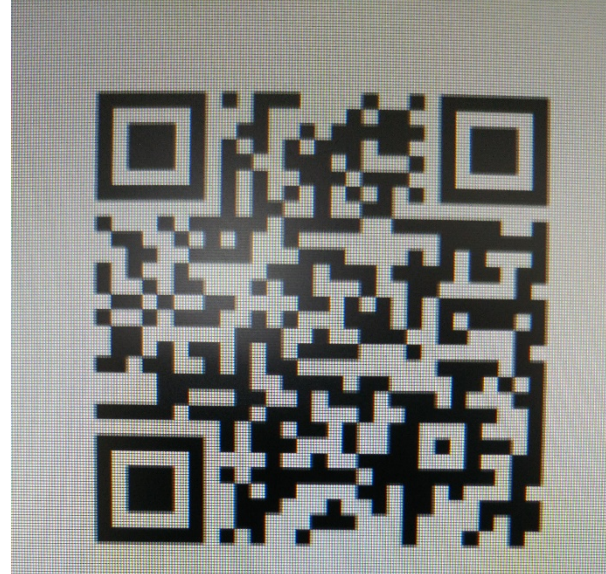
Yeşil Salata

Karamelli Çikolatalı Tart

Sağlıklı yaşam için
ELELE
15.11.2022



ÇÖLYAK HASTALIĞI FARKINDALIK TESTİ



İLETİŞİM:

Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Cumhuriyet Bulvarı No:144 35210 Alsancak/İZMİR/TÜRKİYE

Telefon: +90 232 412 16 00 / 01 /04/ 06

e-posta: sks@deu.edu.tr